

<u>DIETA OGÓLNA</u>	13.10.2023 PIĄTEK
ŚNIADANIE	<u>Kawa zbożowa 250 ml (1, 7)</u> <u>Pieczywo mieszane 80+20 g (1,3)</u> <u>Masło 15 g (7)</u> <u>Ser żółty 30g (7)</u> Marmolada 20g Pomidor 50g Sałata lodowa 40g <u>Ryż na mleku 300 ml (7)</u>
OBIAD	<u>Krem z marchwi 300 g (9)</u> <u>Filet rybny pieczony 120g (4)</u> Ziemniaki puree 300 g Kapusta kiszona 150g Kompot owocowy 250 ml
KOLACJA	Herbata bez cukru 250 ml <u>Pieczywo mieszane 80+20 g (1,3)</u> <u>Masło 15 g (7)</u> <u>Pasztet drobiowy (1,3,7,9)</u> Sałata lodowa 40g Ogórek kiszony 60 g
WARTOŚCI ENERGETYCZNE I ODŻYWCZE	E- 1970 kcal B- 68 g T- 72 g W- 279 g

Numery alergenów występujących w posiłkach:

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
- Skorupiaki i produkty pochodne.
- Jaja i produkty pochodne.
- Ryby i produkty pochodne.
- Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
- Soja i produkty pochodne.
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne.
- Seler i produkty pochodne.
- Gorczyca i produkty pochodne.
- Nasiona sezamu i produkty pochodne.